



## Invitasjon

# Norgescupåpning i sykkekross Mjøskross 27-28oktober



**LAKS**  
ER VIKTIG FOR  
**NORGE**

**INTERSPORT**

**Multiconsult**

**DIADORA**

**ŠKODA**

**Tryg**

	<b>Hvem hva og hvor?</b>
<b>Sted</b>	27 og 28 oktober 2018. Vindingstadbakken 15, 2816 Gjøvik GPS: 60.775027, 10.696796 <a href="#">Google maps</a>
<b>Påmelding</b>	Påmelding: Eqtiming Link: <a href="https://signup.eqtiming.no/?Event=mjoskross">https://signup.eqtiming.no/?Event=mjoskross</a> Ordinær Påmelding innen onsdag 24. Oktober kl.23.59.  Etteranmelding inntil fredag26/10 kl 23:59, mot dobbel startkontingent. Rekrutter under 10 år trenger ikke melde seg på. Kun oppmøte. Gratis deltakelse.  Etteranmelding også mulig på stedet på rittdagen mot dobbel startkontingent. (unntatt rekrutter u.10år som er gratis).
<b>Klasser</b>	<b>Åpen klasse :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mosjonistklasser fra 8 år og eldre..</li> <li>• Alle typer sykler er tillatt .</li> </ul> <b>CX-klasser:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• M/K 15-16, NorgesCup M/K Junior, NorgesCup M/K Senior</li> <li>• Mastercup M/K 30-39, 40-49, 50-59 og 60+</li> <li>• Trim M/K Sportsklasse 17+</li> <li>• CX klasse betyr at kun syklekross sykler er tillatt. Sjekk utstyrsregelverket til forbundet. Maks bredde på dekk er <b>33mm!</b></li> </ul>
<b>Seeding</b>	<b>For M Junior og M Senior</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• På første NC ritt seedes disse klassene basert på fjorårets NC sluttstilling.</li> <li>• Deretter seedes de basert på inneværende års NC sammendrag.</li> <li>• UCI poeng fra inneværende sesong seedes foran NC poeng.</li> <li>• I M Junior stiller M 15-16 seg opp <u>bak</u> juniorene i fri oppstilling.</li> </ul> <b>For M Master</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Klassene starter samlet og seedes samlet. På første ritt seedes de på bakgrunn av fjorårets NC sluttstilling.</li> <li>• Deretter seedes de basert på inneværende års NC sammendrag.</li> <li>• M Sport stiller seg opp bak Masters.</li> </ul> <b>For K Junior og K Senior</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Klassene starter samlet og seedes samlet. På første ritt seedes de på bagrunn av fjorårets NC sluttstilling.</li> <li>• Deretter seedes de basert på inneværende års NC sammendrag.</li> <li>• K Master, K Sport og K 15-16 stiller seg opp bak (fri oppstilling)</li> </ul> <p>NB: Møt senest 10 min før start til opprop for å beholde plassen!</p> <p><b>Øvrige klasser:</b> Fri oppstilling / ingen seeding.</p>
<b>Premiering</b>	Mye flotte premier fra Shimano, Swix og sponser!! Medaljeseremoni for alle klasser: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Full premiering inntil 12 år.</li> <li>• 1/3 premiering over 12 år</li> </ul> <p>Sammenlagtpremie i Syklekross cupen for Junior og Senior klasse i henhold til NCF sitt oppsett. Deles ut når cupen er gjennomført.</p>
<b>Uttaksregler:</b>	Uttaksregler for innkjørte ryttere: <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>M Senior:</b> Uttak etter 80%-regelen (det vises skjønn og ønske er at flest mulig får fullføre rittet)</li> <li>• <b>I øvrige klasser</b> kjører alle til vinneren er i mål. Deretter tas alle i mål.</li> </ul>



## RITTPROGRAM

Klasser	Kjøretid (minutter)	Starttid	Målgang
<i>HEAT 0 - ÅPEN KLASSE</i>			
M10 - Åpen klasse	1 runde	09:30	09:40
K10 - Åpen klasse	1 runde	09:30	09:40
M11-12 - Åpen klasse	2 runder	09:30	09:50
K11-12 - Åpen klasse	2 runder	09:30	09:50
M13-14 - Åpen klasse	3 runder	09:30	10:00
K13-14 - Åpen klasse	3 runder	09:30	10:00
M15+ Åpen klasse	3 runder	09:30	10:00
K15+ Åpen klasse	3 runder	09:30	10:00
<i>Befaring</i>	00:15:00	10:05	10:20
<i>HEAT 1 - MENN MASTER &amp; SPORT</i>			
M Master 30-39 CX	00:40:00	10:30	11:10
M Master 40-49 CX	00:40:00	10:30	11:10
M Master 50-59 CX	00:40:00	10:30	11:10
M Master 60+ CX	00:40:00	10:30	11:10
M Sport 17+ CX	00:40:00	10:30	11:10
<i>HEAT 2 - KVINNER</i>			
K15-16 CX	00:40:00	11:30	12:10
K Junior CX	00:40:00	11:30	12:10
K Senior CX	00:40:00	11:30	12:10
K Master 30-39 CX	00:40:00	11:30	12:10
K Master 40-49 CX	00:40:00	11:30	12:10
K Master 50-59 CX	00:40:00	11:30	12:10
K Master 60+ CX	00:40:00	11:30	12:10
K Sport 17+ CX	00:40:00	11:30	12:10
Knøtteritt / barneritt	00:10:00	12:30	12:40
<i>Befaring</i>	00:20:00	12:40	13:00
<i>HEAT 3 - JUNIOR</i>			
M Junior CX	00:40:00	13:10	13:50
M15-16 CX	00:40:00	13:10	13:50
<i>HEAT 4 - ELITE</i>			
M Senior CX	01:00:00	14:10	15:10


Knøtteritt sykler en egen kort løype i målområdet. Resten sykler samme løype.  
Vi tar forbehold om endringer i programmet dersom antallet påmeldte tilsier det.

# SHIMANO

	<h2>Om løypa</h2>
<p><b>Løypekart</b></p>	<p>Lengde på løype: ca 2km lang runde. Rundetid på 6:30-7min på de raskeste</p>  <p>Klikk på linken for å se løypen eller laste ned sporet.</p> <p><a href="https://connect.garmin.com/modern/course/20711709">https://connect.garmin.com/modern/course/20711709</a></p> <p>Løypen vil bli tilnærmet lik på dag 1 og dag 2, men løpsretning snus og det kjøres motsatt vei på dag 2. Noen justeringer vil selvsagt bli gjort. Dette fører til to helt forskjellige ritt selv om det kjøres i samme løype.</p> <p>OBS små endringer vil kunne foreligge på løypen.</p>
<p><b>Overnatting</b></p>	<p>Meget gunstig tilbud fra <b>Clarion Collection® Hotel Grand, Gjøvik</b> for deltakere! Inkl mat for sulte syklister og høytrykkspyler i bakgården! Bruk denne linken for å komme til tilbudet og bestilling av overnatting.</p> <p><a href="https://www.nordicchoicehotels.no">https://www.nordicchoicehotels.no</a></p>

# SHIMANO



<b>Veibeskrivelse</b>	<p><b>Fra Sør:</b> Følg riksveg 33 Østre Totenveg fra E6 ved Minnesund. Ta av på Fritjof Nansens veg (ikke skiltet. Blir skiltet med NC Sykkelkross), følg videre på Gimlevegen til du får skolen på venstre hand. Alternativ rute er riksveg 4. Lik beskrivelse som fra Nord.</p> <p><b>Fra Nord:</b> Følg riksveg 4 til Gjøvik. Ta av i rundkjøringen mot riksveg 33 Minnesund. Følg denne til du kommer til du tar av på Fritjof Nansens veg (ikke skiltet. Blir skiltet med NC Sykkelkross), følg videre på Gimlevegen til du får skolen på venstre hand.</p>	
<b>Teknisk sone</b>	Rett før passering og litt over halvveis på runden. Begge servicesoner på samme sted. OBS: Langing ikke tillatt.	
<b>Underlag</b>	Hovedsakelig gress, litt grus og litt asfalt.	
<b>Hindre</b>	En stor trapp, to småtrapper, sandkasse, ingen lange løpepartier 1-3 korte bakker avhengig av føret, 2 hinder/bukker. Noen endringer kan forekomme.	
<b>Befaring</b>	To oppsatte tidspunkter på rittdagen.  Det er rytteren som har plikt til å vite hvor løypa går. Løpevaktene har ansvar for sikkerhet og holde folk vekk fra løypa – ikke å veilede utøverne.	
<b>Oppvarming i løypa</b>	Utenom oppsatte befaringsstidspunkt vil all ferdsel i løypa når ritt pågår for andre klasser medføre startnekt.	
<b>Mat og drikke</b>	Det er kiosk med kioskvarer, kake, kaffe og mineralvann. Muligheter for å sitte både inne og ute.	
<b>Garderober</b>	Det er dame og herregarderobe i gymsalen på skolen. Her kan rytterne glede seg over toalettfasiliteter og både kaldt og varmt vann. anbefaler rytterne å ta med en plastpose til oppbevaring av skittentøy og sykkelko. Sykkelko SKAL tas av ute.	
<b>Parkering</b>	Parkeringsplass på grusbanen og anviste plasser ved Vindingstad skole.	

	<b>Administrativ info</b>
<b>Start-kontingent</b>	Rekrutt kr 0,- M/K 10-16 år kr. 160,-, andre klasser kr. 260,-. Betales ved påmelding ved oppgitte link. Etter anmelding til dobbel pris.
<b>Startnumre</b>	Startnummere som deles ut på dag 1 brukes også på dag 2. Så husk å spar på nummeret ditt. Å få utstedt nytt på dag 2 koster kr 50,-
<b>Sekretariat</b>	Fra kl 09:00 til 14:00 på rittdagen. Sekretariat inne på Vindingstad skole. Alt av telt fra klubber og sponsorer settes opp i dette området. Det er her ryttere vil samles før og etter sine ritt og derfor får dere best eksponering her. Obs begrenset plass.
<b>NC Ranking</b>	Rittet er kategori 3.
<b>Rittledelse</b>	Sjefskommissær: <b>Ikke tildelt fra NCF enda</b> Rittleder: Christer Svingen
<b>Kontakter</b>	Web: <a href="https://www.facebook.com/CXCupen">https://www.facebook.com/CXCupen</a> Rittleder: Christer Svingen Kasserer: Eqtiming / RGSK Sikkerhet: Vidar Mehl
<b>Regler og lisenser</b>	Rittet kjøres iht NCF's regelverk. Ryttere med helårslisens plikter å stille i drakten til lisensklubben. Ryttere i NC klasser plikter å ha helårslisens. I sportsklasser og ungdomsklasser, kan man løse engangslisens. (150,- voksne og 50, for 13-16 år, gratis for under 13 år)  Rittet kjøres ikke etter fast antall runder, men oppsatt kjøretid. Se program.  Alle stiller i klassen tilsvarende alderen de har neste år pr 31/12-2019(!). Dette er iht til UCI regelverk og kommer av at CX-sesongen strekker over hele vintersesongen fra september 2018 til mars 2019.
<b>Resultater</b>	Resultater kjøres av Eqtiming.no  Resultatlistene henges opp fortløpende så fort sjefskommissær har godkjent dem. Klagefrist : 15 minutter Premieseremonier avholdes kontinuerlig så følg med på info fra speaker og oppslag.
<b>Sanitet</b>	1-2 sykepleiere på stedet, videre behandling blir eventuelt Gjøvik Sykehus.
<b>Dopingkontroll</b>	Arrangør tar forbehold om uanmeldt dopingkontroll. Dopingkontroll gjennomføres på Vindingstad skole på avsatt rom til dette.

## Vårt kvalitetsløfte!

Norges Cykleforbund ønsker at du som deltager skal være trygg på at rittene du deltar på skal være trygge og følge en forholdsmessig kvalitet. Vi ønsker at du som deltager skal vite hva du kan forholde deg til og hva du får som deltager på vårt ritt.

<b>Arrangør</b>	<b>Rittets arrangør er Raufoss og Gjøvik SK som er tilsluttet Norges Cykle Forbund (NCF) og NIF.</b>
<b>Forsikringer</b>	Rittet er terminlistefestet, noe som betyr at rittets arrangør har ansvarsforsikring gjennom NCF/NIF og du som utøver er forsikret gjennom helårslisensen eller engangslisensen som du bruker under rittet.
<b>Tillatelser</b>	Rittet har innhentet nødvendige tillatelser hos: <ul style="list-style-type: none"><li>• Gjøvik Kommune</li><li>• Grunneier</li></ul>
<b>Varsling</b>	Rittet er varslet omgivelsene ved: <ul style="list-style-type: none"><li>• Sosiale medier</li><li>• Oppslag</li></ul>
<b>Regler</b>	Rittet følger NCF sine lover og regler for gjennomføring av ritt. Rittet er pålagt å følge trafikkreglene.  Sjefskommissær har det øverste ansvaret for gjennomføringen av konkurransen.
<b>Sanitet</b>	Sanitet er på stedet med 1-2 vakter
<b>Sikkerhetsansvarlig</b>	Vidar Mehl
<b>Prosedyre ved ulykker</b>	Vakter skal rapportere alle hendelser til sikkerhetsansvarlig. Sikkerhetsansvarlig skal ha liste med kontaktnumre på utøver og pårørende. Det er utøverens plikt å oppgi dette til arrangør. Vakter rapporterer tiltak til sikkerhetsansvarlig. Sikkerhetsansvarlig varsler pårørende og andre instanser. Utøvere som er utsatt for uhell men som klarer seg på egenhånd, skal varsle om hendelsen til sikkerhetsansvarlig eller sekretariat. Dette av hensyn til lisensordningen og evt bruk av forsikring.
<b>Vakthold</b>	Løpevakter er satt ut ved kritiske punkter i løypa. Vaktens oppgave er å holde uvedkommende unna løypa og varsle ulykker og tilkalle hjelp. Det er <u>rytterens egen plikt</u> å vite hvor løypa går og hvor mange runder som skal kjøres.
<b>Økonomi</b>	Deltageravgiften dekker kostnader ved blant annet ovennevnte tiltak, samt kommisærer, arenautstyr, tidtagning, premier osv. Overskudd av arrangementet tilfaller klubbens satsing på: <ul style="list-style-type: none"><li>• Barn og ungdomstiltak i klubben</li><li>• Ytterligere styrking av rittets bærekraft og kvalitet</li></ul> Klubben og arrangementet er for øvrig drevet på frivillig innsats.

# SHIMANO



## Dette er Norges Cup Syklekross 2018

27 – 28 oktober	Mjøskross	Raufoss og Gjøvik SK
3. november		Tønsberg CK
4. november		Svelvik SK
10-11. november		Grenland SK

*Rittene har både «åpen klasse», hvor det er lov med terrengsykler, og CX klasser, som er rene klasser for de med syklekross-sykel. Rittene har klasser fra 10 år og oppover, inklusive mosjonister. Se de respektive arrangørers invitasjoner for detaljer.*

<https://www.facebook.com/events/670702333292438/>

<https://www.facebook.com/CXCupen>



<http://rgsk.no/>

