

IDRETTSHELGA

Program Idrettshelga

Detaljert program side 3.

Fredag 20. april

17.30 **Registrering**, kaffe/rundstykke

18.00 **Åpning**

18.15 **Rigmor Aasrud**

- Idrettens verdier og muligheter for lokalsamfunnet.

18.45 **Harald Romstad**

- Beregning av foreldres "oppofrelse" for at egne barn skal drive idrett – det gir dugnad!

19.30 **Per Tøien**

- Hvordan kan Opplandsidretten få mest nytte av Ungdoms-OL.

20.00 **Marco Elsafadi**

- Relasjonens og foreldrenes kraft.

21.00 **Middag**

Lørdag 21. april

09.00 Info om Lederkurs for ungdom

09.15 **Marius Arnesen**

- Teamarbeid for å bli bedre trenere og ledere.

11.15 **Lunsj**

12.15-16.30, deltagelse på en av de fire parallelle øktene:

Barnetrenerne:

Praktisk økt i Jorektadhallen
Ballsidighet **v/Truls Knudsen**
Aktivitetsbank lek **v/Heidi Bråten**

Ungdomstrenerne:

Praktisk økt i Jorektadhallen
Basistrening **v/Sigurd Pettersen**
Ballsidighet **v/Truls Knudsen**

Tillitsvalgte:

Hvordan drive klubb?
v/ Kathe Langvik

Ledermøte:

Leder for idrettsråd og særkretser
v/ Berit Brørby og Kjell Ødegård

Vi møtes på

Rica Victoria Hotel Lillehammer

fredag kveld 20. april til lørdag 21. april 2012.

En inspirasjon og faghelg for trenere, ledere, foreldre,
utøvere og andre tillitsvalgte

- uansett idrett og nivå!



FORELESERE IDRETTSHELGA



Rigmor Aasrud
Statsråd i
Fornyings-,
administrasjons-
og kirke -
departementet.



Harald Romstad
Leder i Norges
Håndballforbund
Region Innlandet.



Per Tøien
Norges
Idrettsforbund.
Kommunikasjons-
sjef.



Marco Elsafadi
5 NM gull og 12 år
på landslaget i
basket.
Årets foredrag og
årets forebilde i
2006.



**Marius
Arnesen**
Landslagstrener og
toppidrettsjef
alpint 2000-2010



**Sigurd
Pettersen**
Landslagshopper til
2008.
Lærer ved
Høgskolen Hedmark



Truls Knudsen
Norges Håndball-
forbund Region Inn-
landet.
Jobber med trener-
utvikling.



Heidi Bråten
Norges
Idrettsforbund, IKI.
Jobber daglig med
tilrettelegging av
aktivitet for
funksjonshemmede.



Kathe Langvik
Norges
Idrettsforbund.
Utdannings-
ansvarlig
Oslo Idrettskrets.



PÅMELDING TIL IDRETTSHELGA

20.-21. APRIL 2012 på

Rica Victoria Hotel Lillehammer.

Påmelding skjer gjennom å fylle ut linken

<https://response.questback.com/norgesidrettsforbundogolympisk/idrettshelga2012/>

eller se arrangørenes hjemmesider.

Påmeldingsfrist **29. mars 2012.**

Begrenset antall plasser, først til mølla-prinsippet!

Kostnadene blir etterfakturert. Påmeldingen er bindende.

Tjeneste:	Pris:
Helpensjon enkeltrom 20.-21/4	Kr 880
Helpensjon dobbeltrom, per person, 20.-21./4	Kr 625
Dagpakke, kun fredag, 20/4	Kr 300
Dagpakke kun lørdag, 21/4	Kr 395
Dagpakke fredag + lørdag, 20. og 21./4	Kr 650

Helpensjon inkluderer:

- seminar
- overnatting
- middag fredag
- lunsj lørdag
- kaffe/rundstykke

Seminar fredag inkluderer:

- seminar
- kaffe/rundstykke
- middag fredag

Seminar lørdag inkluderer:

- seminar
- lunsj

Spørsmål om Idrettshelga rettes til:

Bjørn Olav Søndrol
bos@idrettsforbundet.no
Tlf. 612 79 422
Mobil: 99 69 07 83

Annika Zell
Annika.zell@idrettsforbundet.no
Tlf. 612 79 425
Mobil: 99 70 88 34

Detaljert program Idrettshelga 2012

Fredag 20.04.12	18.00 – 20.45	Åpning av Idrettshelga 2012 Idrettens verdier og muligheter for lokalsamfunnene - Rigmor Aasrud, statsråd i fornyings- administrasjons- og kirke departementet Beregning av foreldres oppofrelse for at egne barn skal drive idrett – det gir dugnad! - Harald Romstad, Leder i Norges Håndballforbund Region Innlandet YOG – hvordan kan lokalidretten i Oppland få mest mulig nytte av Ungdoms-OL 2016? - Per Tøien, kommunikasjonssjef Norges Idrettsforbund Relasjonens og foreldrenes kraft - Ungdommenes virkelighet - Marco Elsafadi, årets forebilde og årets foredag i 2006.			
	Middag 21.00				
Lørdag 21.04.12	09.00 – 11.15	09.00 – 09.15 – Presentasjon av Lederkurs for ungdom 09.15 – 11.15 – Vi-kulturen - Teamarbeid for å bli en bedre trener og leder. - Marius Arnesen, landslagstrener og toppidrettssjef alpint 2000-2010.			
	Lunsj 11.15-12.00				
	12.00 – 12.15	Egen transport til Jorekstad idrettsanlegg.		Øvrige tillitsvalgte	Ledermøte
		Praktisk økt for barnetrenerne	Praktisk økt for ungdomstrenere		
	12.15 – 14.15	Ballsidighet Tips og ideer til gode barne- og ungdomsøker med tema koordinasjon, balanse, motorikk og hvor ball er et viktig redskap. v/ Truls Knudsen	Basistrening Basis for alle. Godt for kroppen i dag og for framtiden samtidig som det er gøy! v/ Sigurd Pettersen	Hvordan drive klubb? Styrearbeid satt i system – hvordan få en bedre hverdag som tillitsvalgt v/ Kathe Langvik	For ledere i idrettsråd og ledere i særkretser/region Egen invitasjon med detaljert program for ledermøte blir sendt separat. v/Berit Brørby og Kjell Ødegård
14.30 – 16.30	Aktivitetsbank, lek Praktisk aktivitetsøkt med leken i fokus. v/ Heidi Bråten	Ballsidighet Se økten under barnetrenerne. v/ Truls Knudsen			