

REGIONMESTERSKAP MTB 2013



For Region Øst (Oslo CK, Akershus CK og Østfold CK) og Region Innlandet (Hedmark og Oppland). Gjelder kun for ryttere fra klubber tilsluttet disse regioner/kretser.

Brumunddal SK inviterer til Regionmesterskap terreng rundbane lørdag 28. september (Ottestad IL Sykkel arrangerer landeveisøvelsene dagen etter, søndag 29. september).

Løypa er ny av året, men går i samme område som Dalatråkken ble arrangert i for noen år siden. Den er krevende, men samtidig slik at alle kan sykle det meste uten fotiset. Den lange løypa er 3,6 km lang med 120 høydemeter, mens den korte er 2,6 km og er lik nederste del av den lange løypa. Teknisk og langesoner i tilknytning til start-/målområdet.

GPS-adresse: Lillehaugvegen, Brumunddal (følg skilting til Grønvolds Bil-demontering AS)

Sekretariat og utdeling av startnummer i telt i start-/målområdet.

Startnummer pakkes klubbvis og skal hentes samlet. Lagleder er ansvarlig for at disse fordeles til den enkelte rytter!

Ved forespørsel skal rytter eller lagleder vise kvittering på betalt startkontingent.

Manglende startkontingent kan betales med bankkort (arrangør har bankterminal) eller kontanter.

Program:

11.30 - 17.30 Garderobe ved Brumunddal ungdomsskole, Skolevegen 14, Brumunddal (mulighet for sykkelvask)

12.00 --> Sekretariat i start/målområdet

--> 12 45 Besiktigelse og gjennomkjøring av løyper (foretas kun i fartsretningen)

13.00 M 13-14 og K 15-16 3 runder á 2,6 km

13.02 M 11-12 og K 13-14 2 runder á 2,6 km

13.04 K 11-12 1 runde á 2,6 km (kan evt. starte sammen med feltet foran)

Premieutdeling ca. kl. 13.45

Ca. 13.45 - 14.15 Besiktigelse og gjennomkjøring av løype (etter siste runding av ungdomsrytterne, foretas kun i fartsretningen)

14.30 M 15-16 og K junior 1 kort runde 2,6 km + 2 runder á 3,6 km

14.34 M senior 5 runder á 3,6 km

14.37 M junior og K senior 4 runder á 3,6 km

Premieutdeling ca. kl. 16.15

Påmelding via Min Idrett eller felles klubbpåmelding gjennom SportsAdmin - påmeldingsfrist 25. sept. kl. 23.59. Ryttere med master-/veteranlisens som ønsker å delta melder seg på i M/K senior.

Ingen etteranmelding (jfr. ØPM § 10).

Startkontingenter: M/K 11-16 kr. 150 og M/K senior/junior kr. 250 (bankkontonr. 1810 13 19322)

Husk EMIT-brikke da det blir brukt EMIT tidtaking. Oppgi brikkenummer ved påmelding. Arrangør låner ut brikke til de som ikke har, gratis for M/K 11-16, for M/K sen./jun. kr. 100,-. Ikke tilbakelevert brikke belastes med kr. 500,- (gjelder alle).

Lisens og forsikring:

Lisens (helårs) skal forevises ved henting av startnummer.

Engangs aktiv ungdomslisens kan løses hos arrangør. Gjelder kun klassene M/K 11–16 år.

Startnummer:

Festes på styret.

Premiering:

M/K 11–12 år: samtlige premieres

M/K 13–14 og 15–16 år: medaljer til de tre beste fra hver krets/region + blomst til vinneren

Junior og senior: medaljer til de tre beste i hver krets/region + blomst til vinneren (her må minst tre starte fra aktuell krets/region for at krets-/regionmester skal kåres)

Rittregler:

I henhold til NCFs regler for terreng rundbane. Godkjent hjelm er påbudt.

Vi henstiller rytterne om å følge arrangørens henvisninger.

Kast av papir, flasker og annet i løypa/naturen er ikke tillatt. Har du behov for å kvitte deg med noe, ber vi deg gjøre dette på arenaområdet.

Samtlige vakter bærer gule vester.

Rytter som bryter skal varsle kommissær, rittleder eller sekretariat.

Oppvarming skjer ikke i løypa utenom oppsatte besiktigelsestider, men det er lurt å gjøre seg kjent med denne i forkant av start.

Opptre høflig under konkurransen. Sykler du raskere enn din konkurrent ber du hun eller han om å holde til høyre i en vennlig tone, selv om du kanskje må rope litt høyt. Banning og kjefting blir rapportert til kommissær og klubben.

Kontaktpersoner:

Rittleder: Gunnar Elvsveen, tlf 905 13 124, epost gunnar.elvsveen@bbnett.no

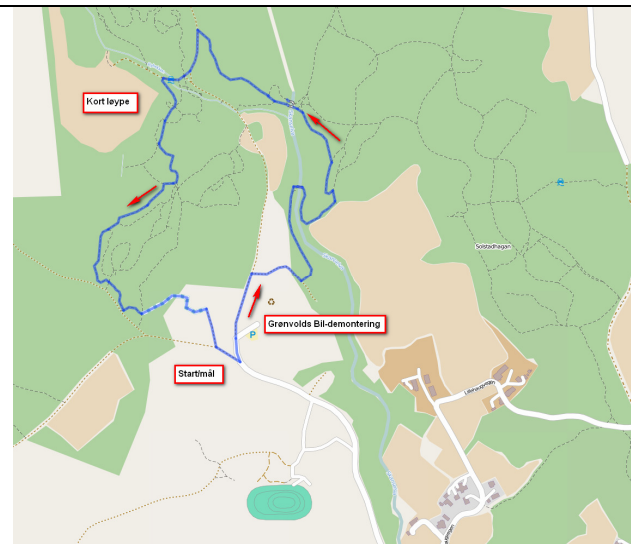
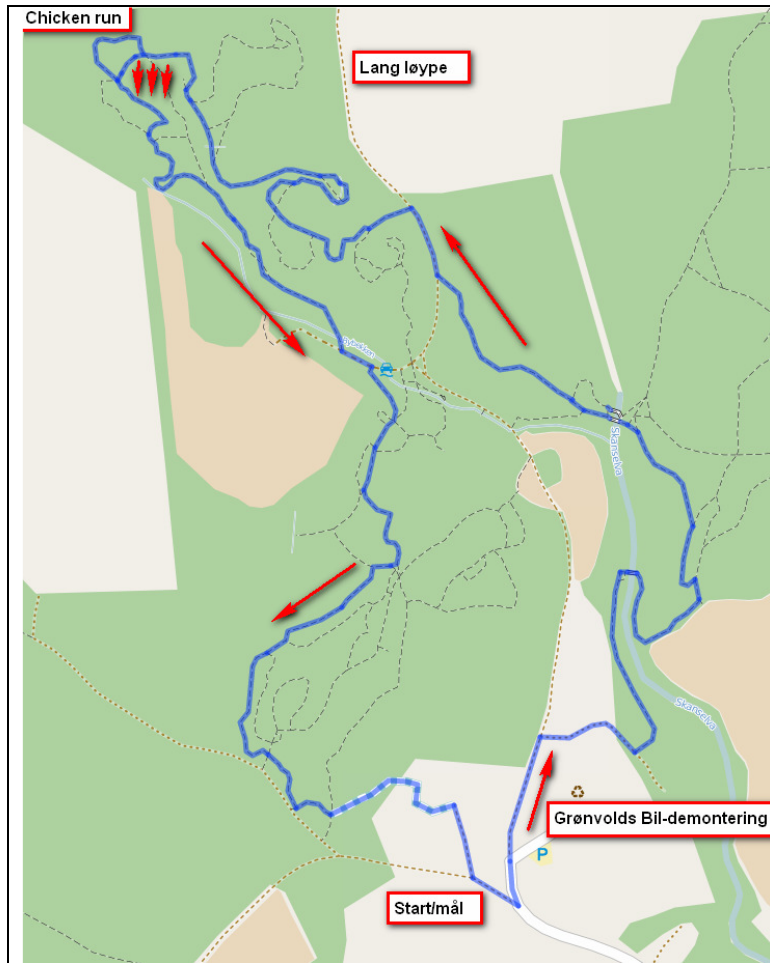
Løypesjef: Kjell Arne Olsen, tlf 90 99 16 80 epost kjarnol@gmail.com

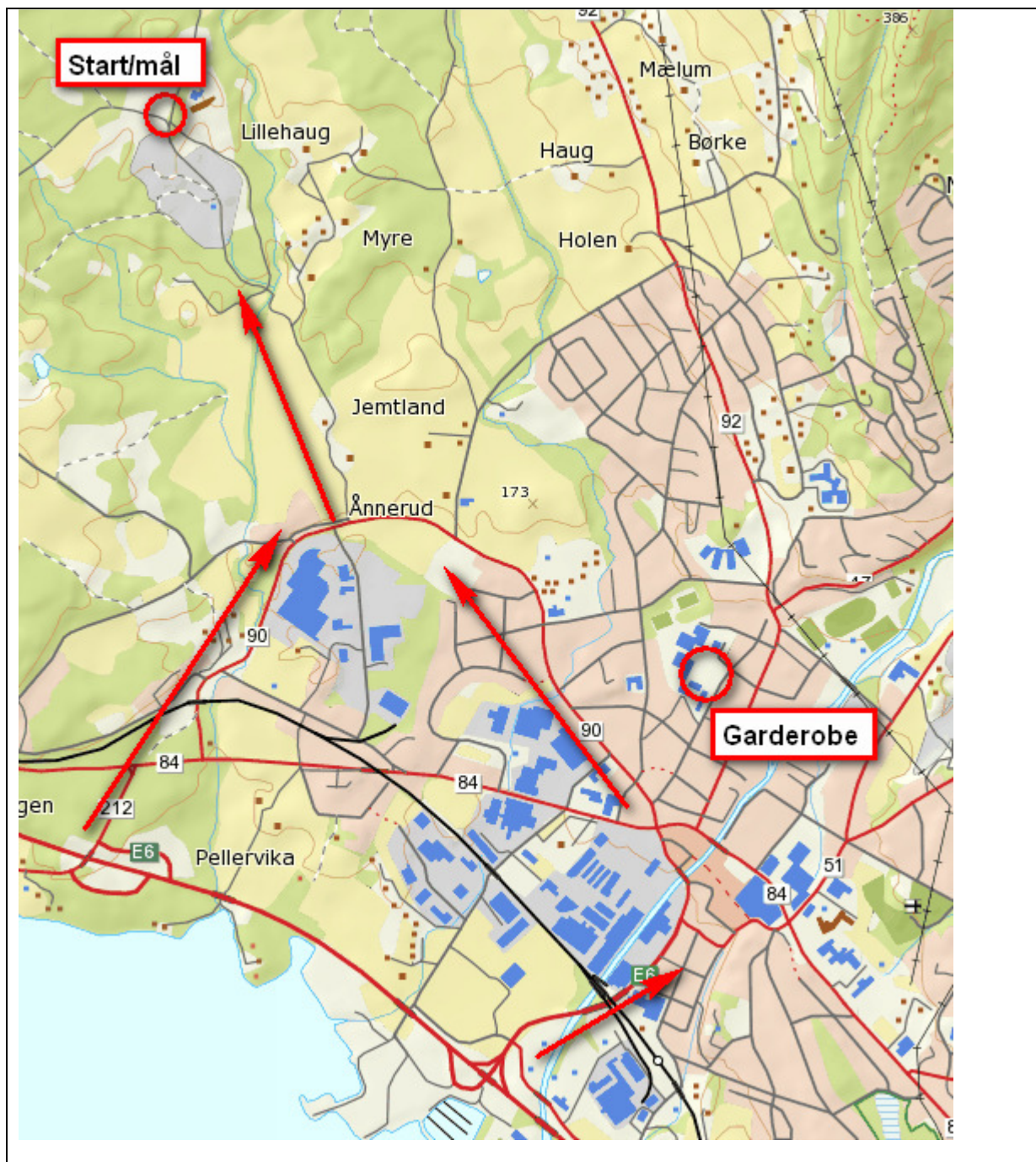
Vaktsjef: Runar Hauge, tlf 482 95 659, epost run_hau@yahoo.no

Sanitet: Brumunddal Røde Kors Hjelpekorps.

Facebook:

<https://www.facebook.com/events/628906317142107/?fref=ts>





 **INTERSPORT**
KJELL SYKKEL OG SPORT

Brumunddal – Tlf. 62 34 15 16 – www.kjellsykkkel.no