



Glad i å sykle

Raufoss & Gjøvik sykkelklubb starter nå opp med egen barne gruppe i terrengsykling. Dette er for aldersgruppen 8-12 år.

Vi trener på et lukket område, der det ikke er noe bil trafikk. Treningene vil være basert på lek og moro.

**OPPSTART:
MANDAG
02.JUNI**

- **DU VIL LÆRE OG BEHERSKE SYKKELEN I FORSKJELLIGE SITUASJONER**
- **DU VIL UTVIKLE BALANSE OG KOORDINASJON**
- **DU VIL BLI SLITEN**
- **DU VIL SMILE OG HA DET GØY**

Vi trener på Raufoss Skistadion (som ligger ved fotball hallen)
Treningstidene er mandag og onsdag. Fra 18.00- 19.15

Ønsker du og vite mer, kontakt:
Tore Fossheim **90 83 99 88**, tore.fossheim@live.no