



Glad i å

sykle

Raufoss & Gjøvik sykkelklubb starter opp igjen med terrengsykkel trening for barn og ungdom.

Vi ønsker gamle og nye medlemmer velkomne. Dette er for aldersgruppen 8-14 år.

Vi trener på et lukket område, der det ikke er noe bil trafikk.

Treningene vil være basert på lek og moro.

- **DU VIL LÆRE Å BEHERSKE SYKKELN I FORSKJELLIGE SITUASJONER**
- **DU VIL UTVIKLE BALANSE OG KOORDINASJON**
- **DU VIL BLI SLITEN**
- **DU VIL SMILE OG HA DET GØY**

Vi trener på Raufoss Skistadion (som ligger ved fotball hallen)

Treningstidene er mandag og onsdag. Fra 18.00 - 19.15

Ønsker du og vite mer, kontakt:

Tore Fossheim **90 83 99 88**, tore.fossheim@live.no

