

## Informasjon og instruks til vaktmannskaper

Takk for at du stiller opp som løypevakt for et av Norges største idrettsarrangement. Du gjør en svært viktig jobb for arrangementet, og er vårt ansikt utad når du bidrar til et sikkert sykkelritt for våre deltagere, publikum og trafikken langs løypa. For svært mange blant publikum vil du være den representanten som de forbinder med rittet. Sørg derfor for å opptre på en verdig og representativ måte som viser at du er stolt av arrangementet og den jobben du gjør.

### Etapdene:

1. etappe, onsdag 17. Mai: Hønefoss - Asker
2. etappe, torsdag 18. Mai: Eidsvoll - Brumunddal
3. etappe, fredag 19. Mai: Hamar - Lillehammer
4. etappe, lørdag 20. Mai: Lillestrøm - Sarpsborg (Ringerike)
5. etappe, søndag 21. Mai: Moss - Oslo

### Generell instruks:

Som løypevakt har du ikke myndighet til å regulere trafikk. Du skal informere trafikantene om at veien er stengt, og at det vil innebære stor risiko å kjøre videre. De vil møte Politi om kort tid dersom de kjører videre.

Sperrebånd eller annen sperring skal sørge for at kjøretøy stopper. En rekke steder er det også skiltet med innkjøring forbudt mot løypa. Du skal ha fått utlevert sperrebånd, alternativt kommer et eget sikkerhetsteam fra arrangøren med dette. Sperrebåndet festes i naturlige festepunkter ved løypa. Pass på at det ikke blåser ut i løypa.

**Medgående trafikk i løypa kan gå inntil lederbil med taksilt Sykkelritt - Veien stengt og rødt flagg har passert, dersom ikke annen instruks er gitt.**

*Den såkalte "nødretten" kan benyttes dersom liv og helse står på spill ved at et kjøretøy kjører ut i løypa. En bil som forsøker å kjøre ut rett i forkant av sykkelrittet vil medføre fare for liv og helse.*

Noen løypevakter vil få oppgaver som innebærer å varsle syklistene og følgebilene om hindringer i løypa. Denne type vaktpost kaller vi "flaggvakt" siden oppgaven er å varsle med flagg og fløyte om det farlige punktet. Se senere i dokumentet for nærmere instruks.

Mange får oppgaver på et sted med gangfelt. Pass på at du har god kommunikasjon med publikum slik at de ikke står nær disse (vil de gå eller vil de stå?). Dette skaper usikkerhet for de som har tjeneste i kortesjen.

Du holder din posisjon frem til du får beskjed om at rittet er over eller når «Siste politibil» har passert for siste gang. OBS ! Der det er avsluttende runder kjører denne bilen sist i kortesjen i alle runder. Her får du egen instruks av din vakt sjef. **Siste politibil er merket med «SYKKELRITT SLUTT».**

- Kortesjen ledes av politiet som har øverste myndighet. I tillegg er det en større gruppe med mobile vakter (sivile motorsykler). Rett deg etter deres anvisninger, og sørg for å bistå dem på best mulig måte.
- Sørg for å behandle publikum på en måte som du selv venter å bli behandlet. Vis alltid respekt for de du møter, og sørg for å opptre på en profesjonell måte.
- Gi informasjon til publikum om hva som skjer, når sykkelistene er ventet, og sørg for at de opplever deg som en representant for arrangementet.
- Ikke bruk mobiltelefon eller andre tekniske apparater som gjør at du blir uoppmerksom når du er i vaktposisjon. Du må hele tiden ha fullt fokus på din oppgave som vaktpost.

#### Du må alltid huske å være:

- Pålitelig, høflig og hjelpsom mot alle typer publikum og trafikanter.
- Sikker og aktsom i din veiledning til de som kommer kjørende, syklende eller gående. Gi korte og tydelige beskjeder når det kreves.
- Gi god informasjon til de du møter, og sørg for sikker passering for de som må krysse løypetraseen.
- Rapportert farlige hendelser eller annet som du opplever som viktig til din lokale vakt sjef. Ulykker varsles umiddelbart - også til rittets sikkerhets sjef.
- Riktig plassert med tanke på din egen sikkerhet og muligheten for å bli påkjørt.

#### På rittdagen i ditt distrikt:

- Møt opp til avtalt tid. Husk at du har en viktig oppgave for at rittet skal bli vellykket og foregå på en sikker måte både for aktive, ledsagere og publikum.
- Du må selv komme til avtalt møtested for din etappe. Dette får du beskjed om fra din lokale vakt sjef.
- På møtestedet får du nærmere informasjon om hvor du skal være under rittet, hvordan du skal opptre og hvordan du kommer til din post.
- Du får utdelt godkjent vaktutstyr for din post (vest, evt. fløyte, evt. gult flagg, evt. sperrebånd).

### På din vaktpost:

- Sørg for å være på plass i god tid før avtalt tid - les «sperreplan» og tidstabellen nøye.
- Når du kommer på posten skal du orientere deg om trafikkbildet og gjøre deg klar til å ta i mot kortesjen med syklistene og følgebiler.
- Husk å ha på deg det utdelte vaktutstyr til din vaktpost og vær klar til innsats.
- I god tid (30-60 min) før kortesjen kommer rittets vakt sjef og kontrollerer at alle vakter er på avtalt plass. Tidspunkt for stenging avhenger av «sperreplan» for etappen som viser når de forskjellige veier skal stenges. Du må være klar til avtalt tid i henhold til denne planen.

Sett deg nøye inn i kortesjeplanen som viser de forskjellige posisjonene i kortesjen og hvordan de forskjellige kjøretøyene er merket. Se vedlagte kortesjeplan.

Når lederbil med skilt **“Sykkelritt - Veien stengt” og rødt flagg** kommer er det kun få minutter igjen til første rytter kommer. Trafikk inn i løypa både medgående og motgående vil nå medføre stor fare både for trafikanten selv og for rittets deltakere og følgebiler. **Sperrebånd eller annen sperring skal nå være plassert ut.**

Mange vakter får utlevert signalfløyte, og benytter denne når kortesjen kommer. Vær bestemt og tydelig slik at din hensikt ikke er til å misforstå.

Husk at du er på post for å veilede trafikken, og ikke er tilskuer til sykkelrittet. Det er derfor viktig at du ikke snur ryggen til trafikken!

- De som er «flaggvakter» m/gult flagg skal på forhånd ha fått utdelt gult flagg og fløyte. Det er viktig at dette utstyret brukes riktig på denne posten. Følgende skal utføres her:



- Flagget holdes med begge hender, over hodet, og beveges sideveis.
- Flagget er trekantet, og den spisse enden skal peke i den retningen rytterne skal kjøre.



#tourofnorway

www.tourofnorway.com

 tourofnorway

 @tourofnorway

 @tourofnorway

- Dersom det er fritt å kjøre på begge sider av gul flagg vakten, så holdes flagget i bevegelse midt over hodet.
- Dersom rytterne skal /bør holde til en side av hindringen, skal spissen peke i den retningen som anbefales/skal kjøres, og flagget skal bevegges mellom midt over hodet og kun ut til den siden spissen av flagget peker/rytterne skal kjøre.
- Fløytingen starter når den første røde følgebilen kommer, og fortsetter til vakten ser at alle ryttere og politibilen med "Sykkelritt slutt" har passert. På denne måten varsles både følgebiler og ryttere godt om hindringen.
- Gulflaggingen gjentas på lik linje med fløytingen for alle rytterne og følgebiler.
- Sørg for ikke å hindre deltagerne - stå riktig plassert i forhold til kortesjen og rytterne.

## Trafikkinformasjon alle etapper:

<http://trafikk.tourofnorway.no>

Kontaktinfo:

Vaktsjef:

Håkon Fosshaug Holst

[haakon@veien-tilbake.no](mailto:haakon@veien-tilbake.no) / 99400297

Sikkerhetssjef:

Henning Skau

[heskau@gmail.com](mailto:heskau@gmail.com) / 99286683



info  
tjenester

LAKS  
ER VIKTIG FOR  
NORGE



