

Navn	Antall starter	Beste tid	24.08.2019	08.08.2018	12.08.2015	13.08.2014	14.08.2013	08.08.2012	10.08.2011	11.08.2010	12.08.2009	13.08.2008	15.08.2007	09.08.2006	10.08.2005	18.08.2004
Geir Lien	2	40,31												40,31	41,14	
Marius Jevnesveen	7	40,48			40,48	44,56			41,41	43,00	42,01		41,54	45,12		
Vidar Mehl	4	40,49	40,49				43,04		42,04	42,45						
Roar Sollie	7	41,10	41,10	42,02		46,00	45,53	47,13	46,21	49,49						
Vegar Jevnesveen	5	41,24			41,24				43,52	47,19			41,57	44,08		
Jan Olav Beitmyren	16	41,34			44,05		43,35	44,54	43,51	43,03		42,25	43,59	43,42		42,34
Tor Atle Fuglerud	8	41,56							42,33	42,28	42,27	41,56	43,11	44,30	44,47	
Steffan Repshus	4	42,04									42,04				43,17	42,07
Lars Ragnar Manengen	1	42,29												42,29		
Martin Olsen	2	42,33							42,35	42,33						
Oddvin Offigstad	5	42,36			42,36	44,24	44,03	46,02	45,28							
Pål Flattum	3	42,47	44,25					45,52	42,47							
Odd W Hansen	4	43,06						46,54					45,56			
Atle Ekenberg	5	43,15												45,00	45,34	44,54
Bjørn Erik Tokerud	9	43,18				55,43	43,18	44,59	44,27	43,54	43,49	45,55	47,08	48,33		
Sindre Viberg	5	43,18					44,03		43,18	44,29			44,11	46,14		
Sindre Brudevold	2	43,34														
Vidar Kvernold	8	43,35										46,11			58,33	43,35
Marius Hageengen	3	43,53				51,50			43,53					45,55		
Hans Ivar Festad	6	44,13					46,42	46,48		44,54	44,31	44,13	48,09			
Svein Roger Løken	6	44,15		47,41						46,23				45,26		
Erik Johnsen	1	44,17														
Per Brisklund	3	44,35											45,11			44,35
Rune Morten Johansen	2	44,39								45,29	44,39					
Johannes Hovde	2	44,43									44,43			47,02		
Vidar Hjelmen	4	44,58							44,58	45,54	46,59	48,12				
Ola Furuseth	3	45,03	45,03	45,56		50,46										
Øyvind Gravem	1	45,09										45,09				
Marius Thorstad	1	45,11											45,11			
Gøran Syversen	1	45,14						45,14								
Ronny Frydenlund Hansen	5	45,17							45,17	46,38		46,12	46,30			
Andreas Tollan	6	45,32	45,39		45,32	48,49	48,02	49,49	49,57							
Roger Gråv	3	45,32												49,22		
Morten Schnell	4	45,44	46,04	45,44	46,51	49,01										
Christian Simensen	1	45,46	45,46													
Lars Arne Mørk	3	45,47							46,41		45,47	49,37				
Eivind Oppsahl	2	45,48				47,16			45,48							
Wegar Løkken	10	46,04	47,27			49,53		48,05	46,04	48,21	46,40	46,51	47,39	47,10		
Pål Arne Jensen	1	46,07								46,07						
Mathias Rolid Aas	2	46,08					49,08		46,08							
Vidar Udneseth	1	46,08														
Sindre Kåseth	3	46,09										47,01	46,09	50,32		
Øyvind Hasli	5	46,11					48,37	48,45	46,11	47,20		48,56				
Ola Hofset	1	46,15									46,15					
Anders Dalsegg	2	46,16														
Kai Larsen	2	46,18	46,18			52,58										
Tom Harald Foss	17	46,19				49,47	47,42	48,32	48,00	48,07	46,37	46,47	48,11	47,14	46,46	46,19
Geir Bergli	5	46,20													50,49	49,21
Daniel Elje	1	46,23												46,23		
Vinjar Løkken	2	46,24	46,24					64,22								
Olav Sveum	8	46,27				50,35			46,27				49,10			47,39
Simen Rise Aaslund	1	46,30												46,30		
Håkon Østberg	19	46,33		46,53	48,07	50,39	49,20	50,25	47,59	48,31	49,24	49,06	47,33	49,05	46,33	50,15
Erling Nyborg Owren	4	46,35				47,22	46,35	47,48	51,51							
John Ivar Liudalen	4	46,37														
Ole Marius Eriksen	1	46,38														
Ronny Nyhus	2	46,39											47,22	46,39		
Stian Lie Håkenrud	1	46,44											46,44			
Svein Arne Fjellhaug	5	46,48														
Lars Helge Andersen	1	46,53									46,53					
Morten Hopen	1	46,53					46,53									
Geir Thune	1	46,56							46,56							
Jonas Barlund	2	46,56							46,56				50,19			
Rune Andre Bjørnerud	2	46,56											46,56	51,07		
Johannes Spruit	1	47,02			47,02											
Nils Egil Bekkemellom	5	47,03													48,31	47,03
Øystein Myrland	8	47,04			48,18	49,19	47,04		47,54	51,22	49,04	49,53	50,57			
Robert Granseth	1	47,04							47,04							
Bjørn Tore Langsett	1	47,07					47,07									
Atle Grøndalen	6	47,11			51,25		50,26				50,02	50,57	47,11	50,22		
Erik Hoffsbakken	2	47,16							47,16		48,51					
Anders Søreng	1	47,18														
Jaran Glæserud	1	47,18														
Ronny Arntzen	3	47,19								48,42	47,19	48,39				
Thor Aksel Starum	1	47,19			47,19											
Øyvind Gallefoss	7	47,20				51,54		48,49	47,20		47,30	49,22	48,04	47,25		
Espen Østlien	1	47,22												47,22		
Øyvind Lien	2	47,22									47,22	48,00				
Terje Lindholm	1	47,32					47,32									
Runar Baklien	1	47,34							47,34							
Even Rød	1	47,38								47,38						
Bjørn Roar Løkken	1	47,39	47,39													
Mads Nilsen	1	47,42	47,42													
Per Ove Lilleby	2	47,47														
Kai Røstadstuen	8	47,53	47,53	51,17	48,33	52,37	49,56	50,21			52,19	52,32				
Anders Hagehaugen	1	47,54								47,54						
Cato Sørbo	1	48,04									48,04					
Frode Bakke	1	48,08											48,08			
Richard Rybakken Dahl	3	48,09		48,09	51,06		52,52									
Håvard Furunes	3	48,11							48,27	50,59	48,11					
Kristian Viberg	3	48,11			48,11	50,49	51,11									
Morten Korslund	15	48,11					51,46	53,34	49,58	51,24	48,49	48,11		48,45		49,16
Kjetil Strand	2	48,12														
Thor Magne Ulven	8	48,12					48,58	49,44	49,17	48,23	48,12	49,00	51,14	52,09		
Geir Nereng	3	48,15								48,15	48,38	48,46				
Trond Marthinsen	2	48,15														
Erling Danielsen	4	48,16													49,34	48,16
Espen Hagen	2	48,21					48,21		48,21							
Thomas Kirkerud	6	48,22														52,21
Per Olav Pedersen	1	48,24														
Erling Høyem	3	48,29							48,29	50,07	51,01					
Terje stadjordet	2	48,31						49,49	48,31							
Petter Leistad	1	48,33							48,33							
Halvor Nordby	4	48,34									48,34	49,14	51,42	55,54		
Richard Korsen	10	48,34	50,47		51,39	52,30			53,47	54,14	54,10	51,56				
Eskil Evensen-Lie	1	48,36						48,36								
Bjørnar Bjørseth	1	48,38														
Hallgeir Haug	3	48,38			48,38		50,05			50,03						
Brede Jevanord	1	48,42									48,42					
Tore Hofsbakken	1	48,42														48,42
Erlend Lium Selmo	1	48,43						48,43								
Thor H. Ugland	5	48,44					49,25	49,51	48,44				49,11	50,58		
Yngve Langsrud	2	48,46										49,55				
Pål Børre Sveum	5	48,47						50,00	48,47		49,24	51,33		53,06		
Annar Aaseth	1	48,52									48,52					
Marius Nordeng	1	48,52						48,52								
Ragnar Holte	3	48,53									48,53	48,56				
Hans Jørgen Lundby	1</															

Terje Wangen	4	49,11			49,26	52,00	50,12		49,11								
Bjørn Olav Røstad	2	49,20										49,2		54,43			
Johan Røstøen	1	49,21							49,21								
Steinar Engen	5	49,24														55,10	
Thomas Børresen	3	49,24							49,41		50,22	49,24					
Roger Sagbakken	1	49,27						49,27									
Trond Røstadstuen	7	49,32			50,38	51,30	49,32	51,06	51,09		52,46	50,10					
Steffen Pettersen	10	49,36									55,18				55,48	51,52	
Kjetil Elstad	1	49,42					49,42										
Jan Olav Arnesen	1	49,43							49,43								
Syver Berg-Dombås	1	49,51						49,51									
Tor Martin Grue	4	49,51						60,34	56,07	49,51	58,51						
Sindre Skogsbakken	1	49,52					49,52										
Lars Lodgaard	5	49,53						51,55	49,53	51,05	51,38	50,38					
Erlend Gjestvang	1	49,55							49,55								
Roger Engen	2	49,56															
Bjørnar Skjelseth	4	49,58					49,58	50,19	50,05	53,12							
Terje Nordberg	1	49,59															
Kurt Søvik	3	50,00									50,01	50,00		51,20			
Martin Schnell	2	50,00			50,00				53,14								
Mats Bekkemellom	1	50,03												50,03			
Ola Holmestad	1	50,03		50,03													
Sjur Fossum	2	50,07									50,07		50,19				
Steinar Næss	1	50,08												50,08			
Geir Arne Fremstad	4	50,10			50,29	51,59	50,10	53,07									
Kjell Rudlang	3	50,10											55,57			54,11	
Thomas Hovda	3	50,14	50,14	51,22				59,49									
Jo Ørnulf Åslund	1	50,15									50,15						
Elisabeth Sveum	3	50,16				55,44	51,57							50,16			
Hans-Petter Wilmo	2	50,16			50,16	52,32											
Per Bjerk	1	50,20								50,20							
Dag Stian Lindstad	1	50,21								50,21							
Kjell Aspebakken	1	50,23							50,23								
Håvar Furnes	1	50,25						50,25									
Ian Ditlefsen	3	50,27						52,58	50,30	50,27							
Geir Bø	1	50,31			50,31												
Per Christian Gjørvad	3	50,37	50,52		54,20	50,37											
Bjørn Børde	1	50,38									50,38						
Marthe Myhre	4	50,43							52,49		51,34	50,43		55,26			
Per Øvind Vesterås	3	50,45															
Børge Andersen	1	50,46								50,46							
Willy Barthel	3	50,46															
Knut Erik Veisten	7	50,47										50,59	51,01	52,08			
Erik Barthel	1	50,48	50,48														
Simen Wahlstrøm	1	50,49					50,49										
Tor Aksel Givær	2	50,49			50,49	54,26											
Hans Olav Skogstad	4	50,52						51,27	50,52	52,58		52,21					
Tor Broks Pettersen	1	50,54						50,54									
Anders Sætre	1	50,55											50,55				
Rune Ulekleiv	4	50,56			50,56		54,50			52,34				54,34			
Kjartan Aas	1	50,58						50,58									
Kim Hoffsbakken	1	51,02						51,02									
Rune Buer	1	51,03														51,03	
Stian Rønning	3	51,03				54,58	51,03	53,35									
Erlend Fikse	1	51,06								51,06							
Geir Sveum	1	51,07					51,07										
Torbjørn Fredlund	2	51,07			51,07	54,37											
Arild Stuldalen	1	51,09				51,09											
Ørjan Strand	3	51,09				52,59					51,09		51,49				
Tom Leonardsen	1	51,09											51,09				
Svein Reistad	2	51,10									51,10		51,17				
Roger Løkken	2	51,17					51,17	51,30									
Odd Grimsbø	1	51,24						51,24									
Mats Walby	1	51,25												51,25			
Simen Gulbrandsen	3	51,25			51,25	55,44	60,16										
Tore Aaslund	2	51,28						55,59	51,28								
Anders Thorsbakken	2	51,33							51,33					52,14			
Håvard Aass	2	51,36								52,15	51,36						
Per Vinger	2	51,41													53,15	51,41	
Bjørn Marstein	1	51,42											51,42				
Janne Sogn	6	51,42			51,53	53,46		53,44	51,42		55,26	58,07					
Jannich Hansen	1	51,42	51,42														
Andre Torsbakken	1	51,43								51,43							
Kjell Harald Gullord	4	51,43								51,43	51,47	54,32		53,29			
Ingrid Jevne Fremstad	1	51,45										51,45					
Bjørn Ivar Austrum	1	51,47					51,47										
Håvard Kvamme	1	51,52									51,52						
Trond Østby	1	51,52	51,52														
Henning Roland	1	51,53		51,53													
Hubert Jacobsen	1	51,56						51,56									
Tommy Skaugerud	3	51,59	53,02				51,59	56,20									
Jan Erik Karlsen	1	52,04									52,04						
Bernt Kr. Øye	4	52,06								52,20	53,22	52,06	56,34				
Odd Magne Nørjordet	5	52,10				55,53	52,41	54,37	52,10	53,06							
Knut Eskild	3	52,12								53,50	52,12	53,37					
Sigurd Odin Braastad	2	52,15					52,15	55,59									
Stian Engen	1	52,15												52,15			
Jørn Helge Dahl	1	52,16									52,16						
Hans Erik Tofte	1	52,17					52,17										
Peter Lerche Raadal	3	52,20								52,53		52,20	52,52				
Jon Arild Lindstad	1	52,21														52,21	
Roy Granum	4	52,22												53,06	53,31	52,46	
Andres Bjørnsgård	1	52,23				52,23											
Geir Øversveen	2	52,26							52,26		53,10						
Morten Røsaasen	1	52,33									52,33						
Tom Gullberg	1	52,34			52,34												
Espen Jensen	1	52,36						52,36									
Karl Morgan Wikøren	1	52,38									52,38						
Audun Markeng	3	52,49				52,49	53,03	53,02									
Cato Dybdal	5	52,49			52,49	57,46				54,02	53,31	53,40					
Erik Barlund	4	52,50								52,50	56,00		55,51	57,12			
Morten Grande	3	52,51						53,21	52,52		52,51						
Anders Hageengen	1	52,56									52,56						
Amund Johansen	3	52,58															
Espen Stenberg	1	53,00															
Rune Evensen	3	53,01						53,13	57,18		53,01						
Jørn Ask	3	53,05															
Sjur Heggelund	1	53,10									53,10						
Kristin Høg Aase	1	53,12												53,12			
Per Thevenard	1	53,12							53,12								
Elin Ringstad Lien	3	53,13								53,13	53,38	54,05					
Jan Otto Nordeng	1	53,14												53,14			
Roar Skoglund	5	53,14				56,16		55,50						54,50			
Pål Neverdahl	2	53,19															
Bjørn Krøkje	3	53,20			54,29				55,45	53,20							
Håkon Amundsen	4	53,22						54,55	56,32		53,22	54,38					
Rune Glæserud	2	53,27						53,27	54,16								
Carl Fredrik Hamre	1	53,31								53,31							
Olav Slinning	1	53,34											53,34				
Ole Hoem	3	53,35									54,45	55,36	53,35				
Monica Jakobsen	2	53,41										55,10	53,41				
Martin Solheim																	

Ove Kåseth	1	53,47									53,47				
Roy Magne Eng	1	53,56			53,56										
Roar Moen	1	53,57								53,57					
Håkon Bergseng	1	53,59													
Tage Øversveen	1	53,59						53,59							
Geir Sandbakken	1	54,00			54,00										
Jan Erik Rundfulen	1	54,07										54,07			
Roger Linnerud	1	54,08								54,08					
Per Harald Sørlien	1	54,09						54,09							
Tommy Aasmundsen	2	54,09						56,36			54,09				
Arild Johansen	2	54,11								54,42			54,11		
Øyvind Torp	2	54,11		54,11	55,49										
Vegar Hermansson	1	54,18					54,18								
Cristian Aas	2	54,20													
Jan Tore Karlsen	4	54,21			56,36		57,27			54,21	54,33				
Marius Lundsveen	1	54,23		54,23											
Aleksander Grande	2	54,27						54,27			59,02				
Stein R Bergum	1	54,31													
Øyvind Karsrud	4	54,43			54,49					55,22	54,43	54,54			
Per B Pedersen	1	54,43													
Terje Flattum	2	54,43		54,43				54,44							
Henning Pettersen	2	54,44													
Bjørn Terje Guttersrud	2	54,51			59,41	54,51									
Marita Klevmoen	1	54,53		54,53											
Kai Olav Pinslund	4	55,02			57,20			55,02			56,43		60,42		
Odd Kenneth Haugli	1	55,02			55,02										
Magnus Esberg	1	55,05			55,05										
Alf-Bjarne Rosslund	2	55,14			55,14		55,37								
Ole Johannes Hagen	3	55,16					58,45		55,16	56,07					
Terje Fruseth	1	55,18					55,18								





